

Qui est concerné ?

Les enfants et adolescents présentant un **diabète de type 1 ou 2** isolé ou associé à une autre pathologie (obésité, surpoids, mucoviscidose). Les jeunes sont accueillis quel que soit le traitement (pompe à insuline, multi-injections ou oral).

Nous proposons :

- **des séjours courts** de 2 semaines (durant les vacances scolaires)
- **des séjours longs** incluant la scolarité

➔ *La demande de prise en charge initiale doit être effectuée par un médecin.*



La prise en charge est globale : médicale, éducation thérapeutique, socio-familiale, éducative et scolaire. Le patient et sa famille sont accompagnés par l'équipe pluridisciplinaire.

Une prise en charge globale de l'enfant et de l'adolescent vers un quotidien épanoui

ADRESSE POSTALE

Etablissement S.S.R.
Pôle Pédiatrique de Cerdagne
2 avenue du Carlit
66340 OSSEJA

NOUS CONTACTER

Tél. 04 68 30 72 00 / 06 45 23 21 07
polepediatriquedecerdagne@alefpa.asso.fr
<http://pediatrie-occitanie.alefpa.asso.fr>



Pôle Pédiatrique de Cerdagne

Enfants et adolescents avec un diabète



OBJECTIFS

Séjours courts :

Séjours ludiques accès sur le plaisir et la détente, pour se sentir bien dans son corps et sa tête.

- ➔ Découvrir des activités de montagne (ski de fond, ski alpin, randonnées, V.T.T. etc).
- ➔ Développer l'autonomie et les connaissances
- ➔ Poursuivre l'insulinothérapie conventionnelle ou fonctionnelle, ateliers nutritionnels.
- ➔ Prendre soin de soi et apporter de la légèreté dans son quotidien.



Séjours longs :

- ➔ Accompagner dans les différents apprentissages de la vie.
- ➔ Renforcer les connaissances, la maîtrise et la gestion de l'insulinothérapie conventionnelle et fonctionnelle
- ➔ Développer son épanouissement personnel (prise en charge éducative, scolaire et psychosociale)

Les activités proposées par l'équipe permettent d'ancrer l'E.T.P. dans le vécu de chaque enfant. Ces activités, qu'elles soient sportives ou ludiques, les mettent en situation et les aident à adapter le diabète à leur vie.



Un lieu dédié aux enfants et aux adolescents